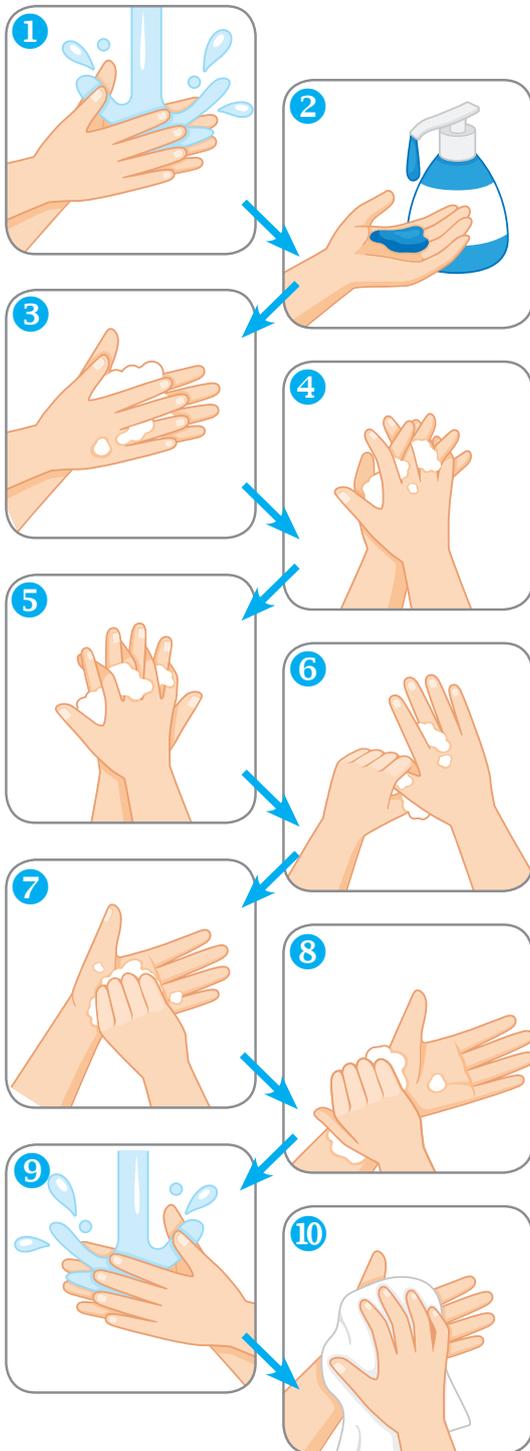


promed –Tipps zum Händewaschen



Richtig Händewaschen will gelernt sein!

Hände unter fließendes Wasser halten.
Angenehmer ist es meist mit lauwarmen Wasser.

Hände ordentlich einseifen!

Waschen Sie sich mindestens
20 - 30 Sekunden Ihre Hände.

Wichtig beim Händewaschen:

Gründliche Reinigung von:

- Innenseiten + Rücken der Hände
- Fingerzwischenräume
- Daumen und Handballen
- Fingernägel nicht vergessen

Abschließend erneut unter fließendem
Wasser die Seife abwaschen.

Am Schluß alle Teile der Hand und
Zwischenräume gründlich abtrocknen.
Am besten Einweghandtücher
verwenden!

So schön kann Händewaschen sein ;-).